

Der Personzentrierte Ansatz

Der Personzentrierte Ansatz wurde von Carl Rogers (1902-1987), US-amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut, begründet und vielfältig weiter entwickelt. Heute stellt er ein flexibles Instrument für Psychotherapie und Beratung in verschiedensten psychosozialen Arbeitsfeldern dar.



C. Rogers war aus Erfahrung überzeugt, dass jeder Mensch mit der Fähigkeit geboren ist, seine ganz persönlichen Anlagen im Leben positiv zu entfalten. Dieses natürliche Wachstum der Persönlichkeit ist vielfältigen sozialen Einflüssen ausgesetzt, die es fördern, aber auch behindern und verfälschen können. Ein personzentriertes helfendes Gespräch will Klienten dabei begleiten, eigene Überzeugungen konstruktiv zu entwickeln, Entscheidungen realistisch zu treffen, belastende Situationen aufzulösen, Alltag und Lebensumstände aktiv in die Hand zu nehmen. Jede helfende Beziehung ist dann besonders fruchtbar, wenn Helfer oder Helferin drei einander ergänzende Haltungen konsequent einnehmen, dies auch zu erkennen geben und methodisch überlegt um- und einsetzen:

- Sie lassen sich auf die Wahrnehmungsweise ihrer KlientInnen ein und bemühen sich um einfühlsames Verständnis (**Empathie**)
- Sie akzeptieren und wertschätzen Sichtweisen ihres Gegenübers als subjektiv sinnvoll (**Akzeptanz**)
- Sie treten hinter ihrer professionellen Rolle mit ihrer Persönlichkeit in Erscheinung, sind „echt“ (**Kongruenz**)

www.sich-selber-sein.de

Kompetenzen

**Personzentrierte
Gesprächstherapeutin
(GwG)**

**Ausbilderin und Lehrtherapeutin
(GwG)**

**Supervisorin
(DGSv)**

Alternative Verfahren:

**Logotherapie
Katathymes Bilderleben
Ayurvedische Psychologie
Ressourcenorientierte Formate**



**Dr. phil. Christiane Willers
Religionswissenschaftlerin**

Langjährige Tätigkeit in eigener Praxis
Lehraufträge in Hochschule und Weiterbildung

www.sich-selber-sein.de

Dr. Christiane Willers
Personzentrierte Gesprächstherapeutin

**Psychotherapie
Supervision
Beratung
Weiterbildung**

**nach dem
Personzentrierten Ansatz**



Fortbildungen und anerkannte Weiterbildungen
zum Personzentrierten Ansatz
und zu alternativen Verfahren

mail@praxis-willers.de

THERAPIE UND BERATUNG

Freie Psychotherapie

**Kriseninterventionen
Persönliche Belastungen
Medizinische Diagnosen
Chronische Beschwerden
Vorsorge
Nachsorge**

Ressourcenorientierte Beratung

**Persönliche Krisen
Entscheidungsprozesse
Lebensgestaltung
Anhaltende Sorgen
Unabänderliche Verluste
Existenzielle Fragen**

**Angehörigenberatung
Familienberatung
Paarberatung**

www.sich-selber-sein.de

SUPERVISION FÜR HELFENDE BERUFE

Einzel supervision

stellt die Passung zwischen beruflichen Herausforderungen und persönlichem Selbstverständnis in den Fokus

Personzentrierte Fallsupervision

nimmt Helfer und Klienten als Partner auf einem gemeinsamen Lösungsweg in den Blick.

Teamsupervision

arbeitet auf der Basis unmittelbarer Anteilnahme im Hier und Jetzt

Fort- und Weiterbildungen

Zertifizierte Weiterbildungen

der Gesellschaft für
Personzentrierte Psychotherapie
und Beratung (GwG)

**Personzentrierte BeraterIn (GwG/DGfB)
Personzentrierte Psychotherapie (GwG)**

Methodenseminare

Ansätze der Humanistischen Psychologie

Workshops

Klassische humanistische Übungsformate

www.incultura.de

Service

**Unverbindliches Erstgespräch
Flexible Organisation
Passgenaue Konditionen
Zeitnahe Termine
Sprache: Deutsch und Englisch**

Alternative Settings

**Life-Kontakt
Video-Schalte
Real-Time-Chat
Mail-Chat
Telefon**

Kontakt

**Dr. Christiane Willers
Heidingsfelderweg 47
85072 Eichstätt
Tel.: 08421/9089119
Mobil: 0170/9644696
[mail\(at\)praxis-willers.de](mailto:mail(at)praxis-willers.de)**



www.praxis-willers.de